

Заведующий МБДОУ № 23 «Золотой петушок»

Приказ № 23/2023 от 21.08.2023 г.



**Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 11
Подготовительная к школе группа 6 - 7 лет
компенсирующей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общее время включая перерыв) *	9.00 – 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.12
Полдник	15.12 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30-16.15
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, кружки)	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.15
Игры, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.15 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

* среда – 11.15-11.45 - физическое развитие на воздухе

**Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 12
Подготовительная к школе группа 6 - 7 лет
компенсирующей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общее время включая перерыв) *	9.00 – 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.12
Полдник	15.12 – 15.30
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, кружки)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.15
Игры, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.15 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

* понедельник – 11.00-11.30 - физическое развитие на воздухе

**Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 13
группа среднего возраста 4-5 лет
компенсирующей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общее время включая перерыв и занятия по подгруппам) *	9.00 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20 – 11.30
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.05
Полдник	15.05 – 15.20
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Игры, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.30 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

* вторник – 10.30-10.50 - физическое развитие на воздухе

**Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 14
группа старшего возраста 5 - 6 лет
компенсирующей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общее время включая перерыв и занятия по подгруппам) *	9.00 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20 – 11.40
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.06
Полдник	15.06 – 15.20
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.20 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, кружки)	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.05 – 17.06
Подготовка к ужину, ужин	17.06 – 17.30
Игры, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.30 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

* пятница - НОД 8.55-9.20

вторник – 11.00-11.25 - физическое развитие на воздухе

Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 15
группа старшего возраста 5 - 6 лет
компенсирующей направленности

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
--------------------------------	---------------------

Прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общее время включая перерыв и занятия по подгруппам) *	9.00 – 10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.35 – 11.40
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.06
Полдник	15.06 – 15.20
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.20 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, кружки)	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.05 – 17.06
Подготовка к ужину, ужин	17.06 – 17.30
Игры, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.30 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

* пятница – 11.00-11.25 - физическое развитие на воздухе

Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 16
группа старшего возраста 5 - 6 лет
компенсирующей направленности

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00

Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общее время включая перерыв и занятия по подгруппам) *	9.00 – 10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.35 – 11.40
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.06
Полдник	15.06 – 15.20
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.20 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, кружки)	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.05 – 17.06
Подготовка к ужину, ужин	17.06 – 17.30
Игры, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.30 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

* среда – 11.00-11.25 - физическое развитие на воздухе

Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 21
группа младшего возраста 3 - 4 лет
компенсирующей направленности

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общее время включая перерыв и занятия по подгруппам)	9.00 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35 – 11.45

Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.05
Полдник	15.05 – 15.30
Игры, досуги, общение, труд, творческая, познавательная-исследовательская, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.50 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Игры досуги, общение, труд, творческая, познавательная-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.30 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 22
Подготовительная к школе группа 6 - 7 лет
компенсирующей направленности

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общее время включая перерыв) *	9.00 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.12

Полдник	15.12 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30-16.15
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, кружки)*	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.15
Игры, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.15 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

* четверг – 11.00-11.30 - физическое развитие на воздухе

Среда – НОД художественно-эстетическое развитие по подгруппам с 15.40

Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 23
подготовительная к школе группа 6 - 7 лет
общеразвивающей направленности

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (по подгруппам, включая перерывы)	9.00 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.00 – 11.55
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.12
Полдник	15.12 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30 – 16.20
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, кружки)	16.20 – 16.50
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.50 – 17.12

Подготовка к ужину, ужин	17.12 – 17.30
Игры, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.30 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

* среда – 11.10-11.40 - физическое развитие на воздухе
понедельник – НОД художественно-эстетическое развитие по подгруппам с 15.40

**Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 24
группа младшего возраста 3 - 4 лет
общеразвивающей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)*	9.00 – 9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.05
Полдник	15.05 – 15.30
Игры, досуги, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.50 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Игры досуги, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.30 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

* понедельник – 11.10-11.40 - физическое развитие на воздухе

**Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 25
Подготовительная к школе группа 6 - 7 лет
компенсирующей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общее время включая перерыв)	9.00 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.00– 12.00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.12
Полдник	15.12 – 15.30
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, кружки)*	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.15
Игры, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.15 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

* понедельник – НОД художественно-эстетическое развитие по подгруппам

**Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 26
Подготовительная к школе группа 6 - 7 лет**

компенсирующей направленности

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общее время включая перерыв)	9.00 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.00– 12.00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.12
Полдник	15.12 – 15.30
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, кружки)*	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.15
Игры, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.15 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

* понедельник – НОД художественно-эстетическое развитие по подгруппам

Режим дня на холодный период времени 2023-2024 учебный год Группы № 31 Группа раннего возраста 1,5- 3 лет общеразвивающей направленности

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00

Непрерывная образовательная деятельность (развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе) (по подгруппам, включая перерыв)	9.00 – 9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, личная гигиена, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.05
Полдник	15.05 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе) (по подгруппам, включая перерыв)	15.40 – 16.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50 – 17.09
Подготовка к ужину, личная гигиена, ужин	17.09 – 17.30
Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	17.30 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 32
Группа раннего возраста 1,5- 3 лет
общеразвивающей направленности

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе) (по подгруппам, включая перерыв)	9.00 – 9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, личная гигиена, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00

Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.05
Полдник	15.05 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе) (по подгруппам, включая перерыв)	15.40 – 16.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50 – 17.09
Подготовка к ужину, личная гигиена, ужин	17.09 – 17.30
Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	17.30 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 33
группа старшего возраста 5 - 6 лет
общеразвивающей направленности

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общее время включая перерыв и занятия по подгруппам) *	9.00 – 10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.35 – 11.40
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.06
Полдник	15.06 – 15.20
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.20 – 15.50

Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, кружки)	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.05 – 17.06
Подготовка к ужину, ужин	17.06 – 17.30
Игры, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.30 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

* среда – 10.40-11.05 - физическое развитие на воздухе

Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 34
группа среднего возраста 4 – 5 лет
общеразвивающей направленности

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)*	9.00 – 10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.30 – 11.40
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.08
Полдник	15.08 – 15.30
Игры, досуги, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50 – 17.03
Подготовка к ужину, ужин	17.03 – 17.25
Игры, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.25 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

* пятница – 11.15-11.35 - физическое развитие на воздухе

**Режим дня
на холодный период времени
2023-2024 учебный год
Группы № 35
группа среднего возраста 4-5 лет
компенсирующей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общее время включая перерыв и занятия по подгруппам) *	9.00 – 10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.30 – 11.30
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.05
Полдник	15.05 – 15.20
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Игры, общение, труд, творческая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность (прогулка)	17.30 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

* среда – 10.10-10.35 - физическое развитие на воздухе