

Примерный режим дня на холодный период времени

Режимные моменты	Время			
	Младшая гр.	Средняя гр.	Старшая гр	Подготовительная гр.
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Прием, осмотр, игры,	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00 - 8.25	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.05	8.07 - 8.14	8.15-8.23	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.55	8.15-8.55	8.25-8.55	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.30	9.50-11.50	10.00-11.40	10.50-12.00
Возвращение с прогулки.	11.50-12.15	11.50-12.15	12.10-12.25	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.50	12.15-12.50	12.25-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Подъем, гимнастика, гигиенические процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игра, совместная, самостоятельная деятельность.	15.40-17.05	15.40-17.05	15.40-17.10	15.40-17.15
Непосредственно образовательная деятельность.	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин.	17.05-17.20	17.05-17.20	17.10-17.25	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00
Дома: спокойные игры, выполнение домашнего задания	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.45	19.30-20.45

Примерный режим дня на теплый период времени.

Режимные моменты	Время			
	Младшая гр	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготовительная гр
Дома; подъем, Утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Прием, осмотр, игры, артикуляционная гимнастика, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00 - 8.25	7.00-8.35	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35	8.25-8.55	8.35-9.00	8.35-8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.15	8.55-9.20	9.00-9.15	8.55-9.05
Занимательная деятельность (на участке)	9.15-9.30	9.20 - 9.40	9.15-9.35	9.05-9.35
Игры, наблюдения, воздушные ванны, солнечные процедуры	9.30-11.15	9.40-11.35	9.35-12.15	9.35-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.15-11.40	11.35-11.50	12.15-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.50-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30- 15.00	13.00-15.50	13.00-15.00
Подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.10-15.20	15Д0- 15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50-16.30	15.45-16.40	15.45-13.30	15.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.10	16.40-17.05	17.00-17.15	16.50-17.15
Игра на участке, уход детей домой	17.15-19.00	17.05-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00
Дома: спокойные игры, выполнение домашнего задания.	19.00-20.45	19.00-20.45	19.00-21.00	19.00-21.00
Подготовка ко сну, сон	20.45 - 6.30	20.45 - 6.30	21.00- 6.30	21.00- 6.30